



# *Padres y Madres*

REVISTA DE LOS PADRES Y MADRES DEL PROGRAMA LA "AVENTURA DE LA VIDA"

## LA AVENTURA DE LA VIDA: Un programa educativo para prevenir las drogodependencias



**El colegio de sus hijos ha iniciado la puesta en marcha de un programa que pretende prevenir los usos inadecuados de alcohol y las demás drogas. El material didáctico que emplean los profesores consiste en un atractivo álbum de cromos que contiene mensajes relativos a la salud.**

**E**ducar a los niños para que aprendan a vivir sin drogas en una Sociedad que pone a su alcance gran variedad de ellas, representa un desafío

que profesores y padres hemos de afrontar decididamente.

El colegio de sus hijos ha asumido el compromiso, y para ello se

ha servido del programa "La Aventura de la Vida". Dicho Programa, ya experimentado con éxito en centenares de colegios, pretende acom-

pañar a los profesores, y a la Comunidad Educativa en su conjunto, en la tarea de Educar para la Salud, considerada una estrategia válida para la prevención de las drogodependencias.

Se persigue, según palabras de la Organización Mundial de la Salud, que los alumnos "deseen estar sanos, sepan cómo alcanzar la salud, hagan lo que puedan individual y colectivamente para mantenerla y busquen ayuda cuando la necesitan".

Si entre todos, padres, profesores y comunidad en general, conseguimos que nuestros hijos estimen su salud como un valor y aprendan a defenderla, habremos contribuido a que desprecien el uso de sustancias que, como las drogas, la comprometen tan gravemente.

# ¿HAS PENSADO EN LO QUE PUEDES HACER POR TU COMUNIDAD?



**En el ámbito de la prevención de las drogodependencias es mucho lo que se puede avanzar mediante la actuación responsable de ciudadanos organizados. Colectivos que tras la toma de conciencia de una realidad que les desagrada y de su capacidad para transformarla en la dirección deseada, deciden cambiar el rumbo de los acontecimientos.**

## Familias

- ¿Se forman en su condición de padres con objeto de responder mejor a las necesidades de sus hijos?
- ¿Aprenden a identificar los síntomas y efectos del abuso del alcohol y las demás drogas?
- ¿Se agrupan con otros padres de familia para la promoción de ambientes alejados del consumo del alcohol y otras drogas en la vecindad, la escuela y la comunidad?

## Las Escuelas

- ¿Se reúnen con el Consejo Escolar para conocer cuáles

son las políticas y procedimientos relacionados con el uso del alcohol y las demás drogas, y cómo los padres pueden colaborar?

- ¿Forman comités de padres de familia, profesores y estudiantes para patrocinar actividades que estén alejadas del alcohol y las demás drogas?
- ¿Se ofrecen como voluntarios para trabajar con grupos, como la Asociación de Padres de Alumnos?

## Los gobiernos locales y autonómicos

- ¿Reclaman de los gobiernos la asignación de re-

ursos a programas de prevención, asistencia y reinserción?

- ¿Protestan ante los recortes presupuestarios en los capítulos de gastos sociales?
- ¿Promueven iniciativas legislativas y exigen el estricto cumplimiento de las leyes y ordenanzas en materia de alcohol y las demás drogas?

## Las fuerzas y cuerpos de seguridad

- ¿Informan a las autoridades policiales sobre la existencia de algún negocio que vende alcohol a los menores de edad?

- ¿Denuncian a la policía los lugares de venta de drogas ilegales?
- ¿Informan rápidamente a la policía sobre la presencia de conductores de vehículos en estado de ebriedad?

## Las organizaciones cívicas

- ¿Se reúnen con los miembros de la Asociación de Vecinos para sugerir ideas en materia de prevención?
- ¿Intentan conocer cuáles son los miembros que están interesados en la prevención para formar comités y llevar a cabo proyectos específicos?
- ¿Sensibilizan a la comunidad vecinal para que no obstaculicen la implantación de centros de atención a drogodependientes?

## Los medios de comunicación

- ¿Escriben cartas a los medios para reforzar aquellos que promuevan la prevención, y otras en desacuerdo por el tratamiento inapropiado de noticias?
- ¿Hablan con los gerentes de las emisoras radiofónicas para que eliminen los comentarios irresponsables sobre el alcohol y las demás drogas, especialmente en aquellos que se dirigen a los niños y adolescentes?